

Илья Колмановский

**Не пускай вредных бактерий к себе в живот!**

*Из книги «Как груша попадает в мозг?»*

*Адаптировано*

Не пускай вредных бактерий к себе в живот!

Для этого нужно хорошо мыть руки.

Выполняй три правила:

1. Лучше мыть руки жидким мылом.
2. Мой руки проточной водой и медленно пой песню «С днем рождения тебя!». Спой песню три раза. Теперь твои руки чистые.
3. Не трогай чистыми руками кран и ручку двери в общественном туалете. Используй для этого салфетки.

*Количество знаков - 398*

## על תכניס ירוסים רעים לתוך הגוף שלך!

על תכניס ירוסים רעים לתוך הגוף שלך!  
בשביל זה צריך לשיתוף ידיים טוב טוב.

צריך לבצעה שלושה חוקים:

1. יותר טוב לשטוף ידיים עם סבון נוזל.
2. שתוף ידיים במים זורמים ולאת תשיר את השיר "יום הולדת שמח!". תשיר את השיר שלוש פעמים.
3. על תיגע בברז עם ידיים נקיות וידית הדלת בשירותים ציבוריים. השתמש בנייר.